

HelpSoq

Publieksversie
inhoudelijke verkenning
Voor: VVT-organisaties die met
HelpSoq willen werken

April 2024



Over IFOZ

Er zijn veel innovaties in de ouderenzorg, maar het bereiken van betekenisvolle schaal lukt er maar een paar. En dat terwijl innovatie noodzakelijk is om de ouderenzorg toegankelijk te houden. Daarom hebben CbusineZ en vier vooruitstrevende zorgorganisaties; Archipel Zorggroep, Envida, tanteLouise en Thebe, hun krachten gebundeld in Stichting Innovatiefonds Ouderenzorg (IFOZ). Daarnaast zijn nog acht implementatieversterkers betrokken. Dat zijn zorginstellingen die nauw betrokken worden bij innovaties die wij verkennen en implementeren.

We helpen innovatieve bedrijven die bij kunnen dragen aan toegankelijke ouderenzorg door in ze te investeren. Dat doen we met geld, maar zeker zo belangrijk: met expertise rondom het implementeren en het vergoed krijgen van innovaties, een zeer relevant netwerk en door ondernemingen te coachen. Daarnaast is IFOZ een stichting en een 'revolving fund'. Dat betekent dat we eventuele opbrengsten wanneer een onderneming slaagt opnieuw investeren in innovatie in de ouderenzorg.

IFOZ dient het maatschappelijke belang en als we een investering afronden, vinden we het belangrijk de opgedane kennis te delen met het zorgveld. We staan er altijd voor open om een kop koffie/thee te drinken en deze publieksversie van de verkenning met je door te nemen.

Tot slot. Ben je een ondernemer die na het lezen van deze verkenning denkt: mijn idee verdient ook een IFOZ? Contacteer ons dan gerust via info@IFOZ.nl. Datzelfde geldt voor medewerkers van zorginstellingen die zich bezig houden met innovatie. We gaan graag met jou in gesprek over hoe jouw zorginstelling toe kan treden tot het IFOZ-netwerk.



Sjim Romme
Directeur IFOZ
sjim.romme@ifoz.nl



Hanneke Beerens
Adviseur IFOZ
hanneke.beerens@ifoz.nl



De noodzaak voor therapeutisch elastische kousen (TEK) ontstaat door gebrekkige opwaartse druk in de benen

Oorzaak

Verminderde opwaartse druk in de benen (bloed of lymfevocht) in zittende of stilstaande positie

Zonder compressie door therapeutische elastische kousen (TEK)

- Oedeem (=vochtophoping)
- Varices (=spataderen)
- Veneuze insufficiëntie (=slechte terugstroom naar hart)
- Ulcera (=zweren)
- Veneuze trombose (=bloedstolsels in aderen)

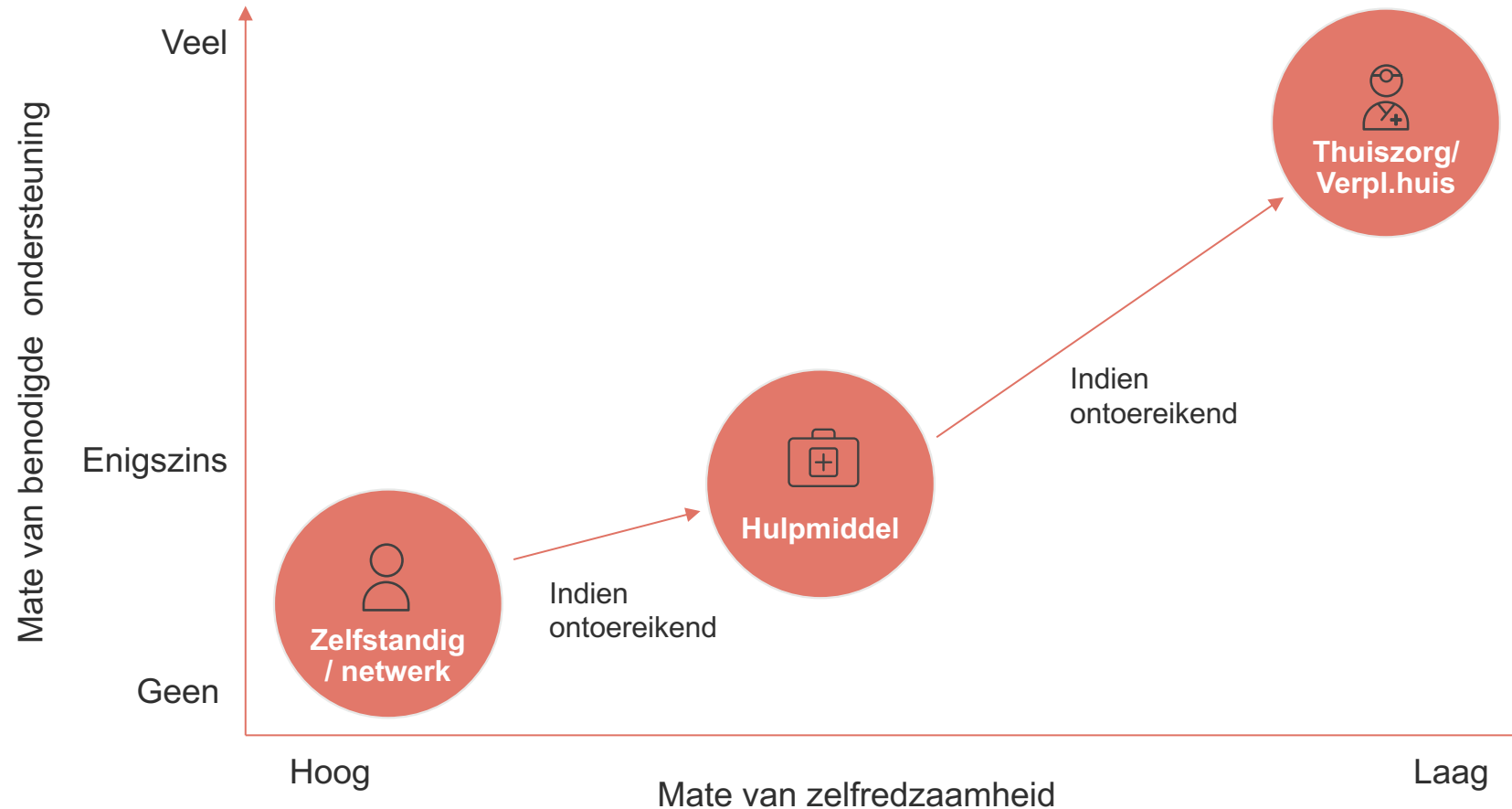
Met compressie door TEK

Sterke druk op het bindweefsel van de benen, waardoor bloed en vocht vanuit de benen richting hart worden gestuwd en de afvoer van afvalstoffen en lymfevocht wordt gestimuleerd. Hiermee wordt het risico op eerdergenoemde gezondheidsklachten sterk gereduceerd. (contra-indicatie: arterieel vaatlijden)



Wanneer cliënten zelf geen TEK kunnen aantrekken, krijgen zij een hulpmiddel of zorg

Aantrekken van TEK:



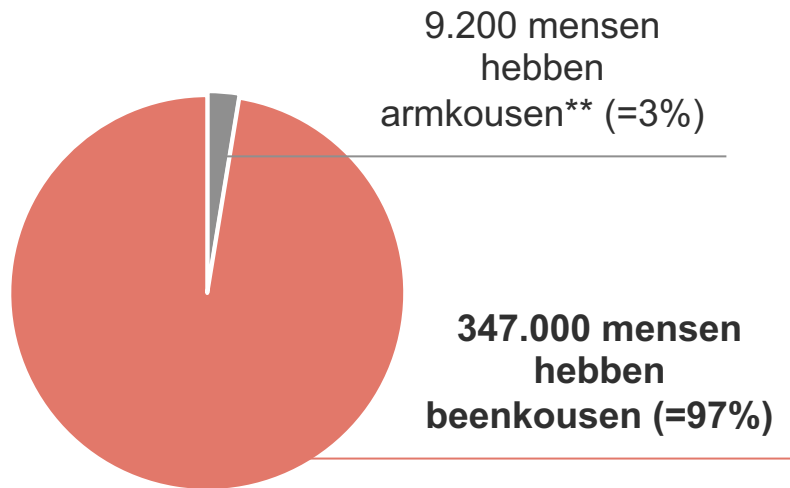
Redenen waarom aantrekmethodes ontoereikend kunnen zijn:

- Krachtverlies in handen (reuma en artrose)
- Rugproblemen (niet kunnen bukken)
- Algemene zwakte door leeftijd
- COPD
- Stoma
- Geen zelfredzame mantelzorger

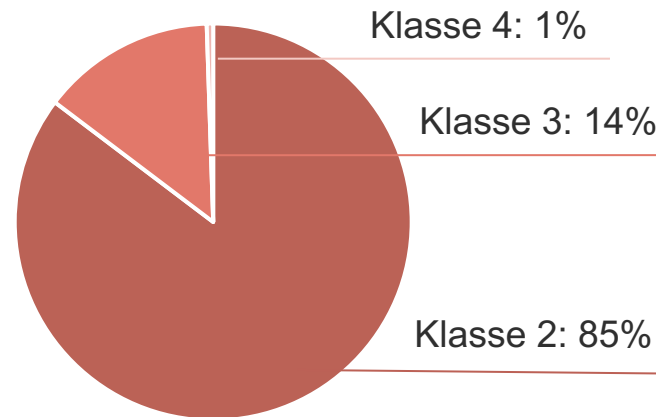


Circa 350.000 Nederlanders dragen TEK (!); het overgrote deel gebruikt beenkousen met drukklasse 2 of 3 en maat M of L

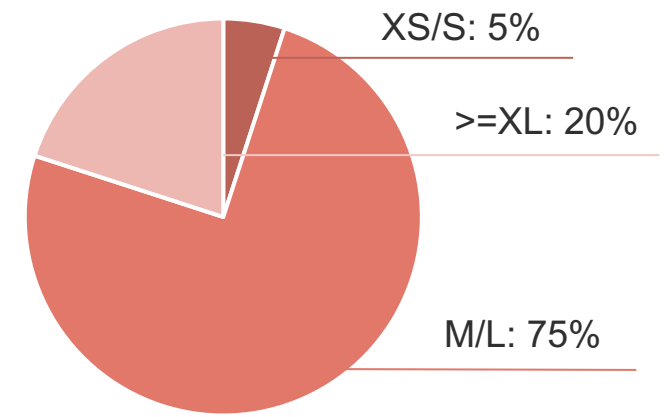
Aantal TEK-dragers*



Drukklassen beenkousen



Maten beenkousen**

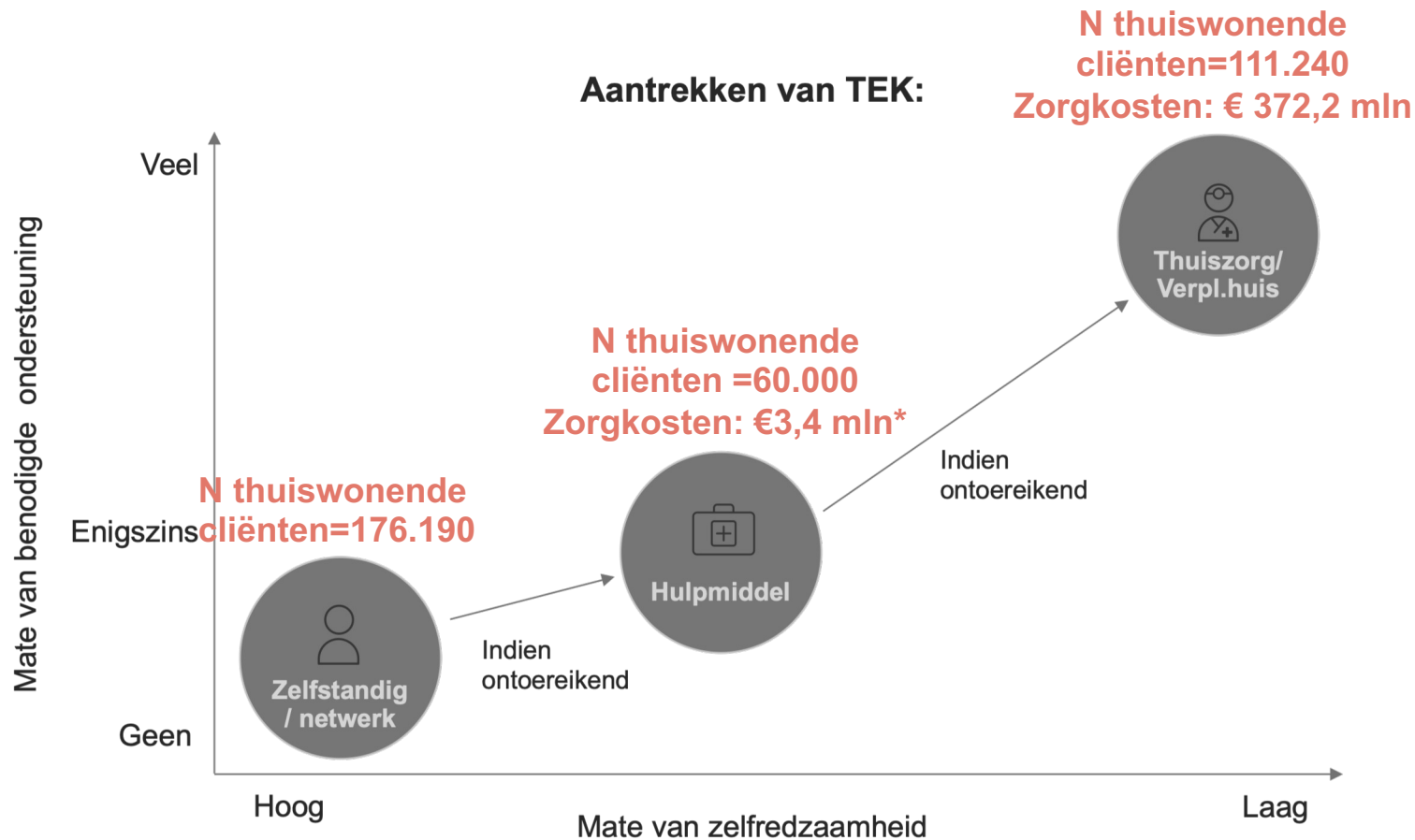


* Zorgcontrol CZ 2021 (geëxtrapoleerd voor Nederland op basis van marktaandeel)

** Expert opinion ergotherapeut en wijkverpleegkundige



Het aantrekken van TEK door zorgmedewerkers zorgt voor hoge kosten en vraagt veel arbeidscapaciteit



99% van de zorgkosten voor aantrekken van TEK wordt veroorzaakt door thuiszorg (€372,2 mln). De kosten voor hulpmiddelen (€3,4 mln) zijn daarmee vergeleken verwaarloosbaar.

Minstens zo belangrijk: jaarlijks wordt 4.511 FTE zorgmedewerkers ingezet om TEK aan te trekken. Het is de derde meest belastende activiteit voor zorgmedewerkers.**

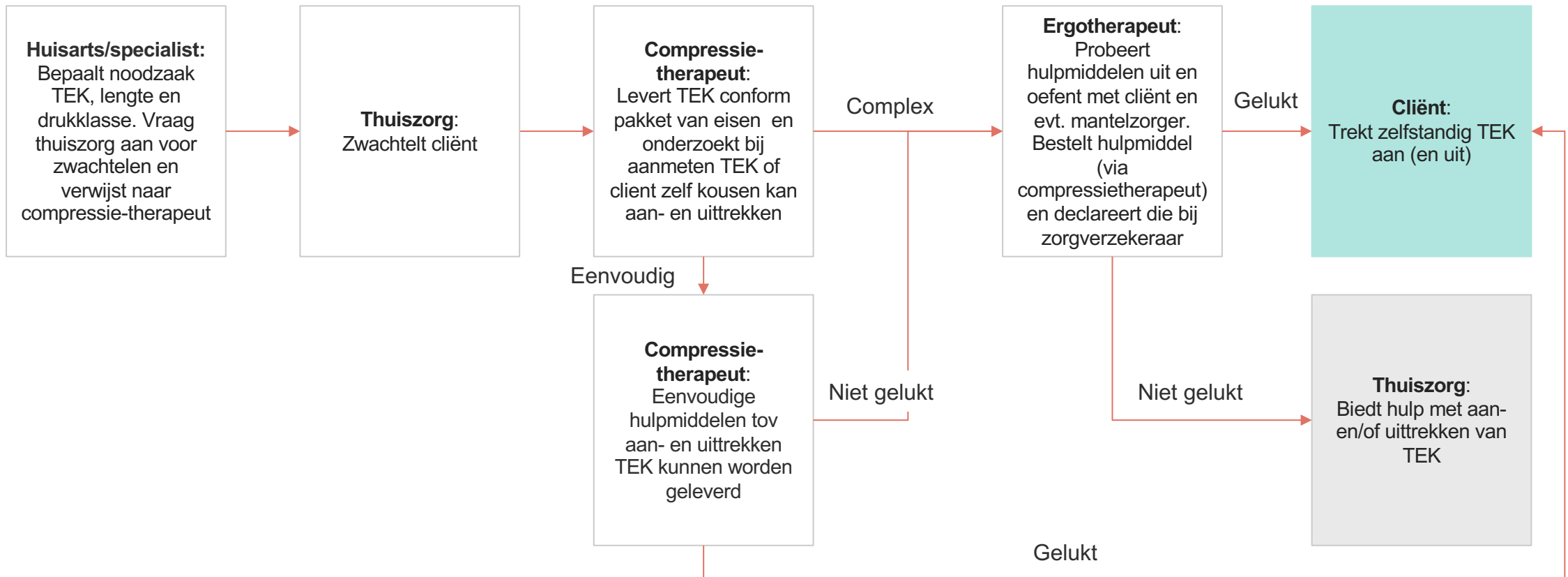
*Berekeningen IFOZ o.b.v. data CZ Zorgcontrol

**A+O VVT, 2015



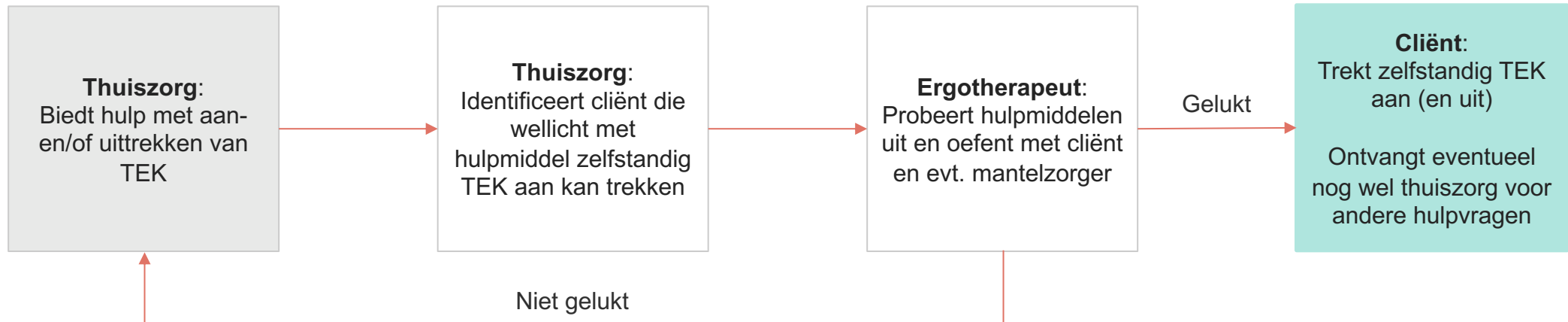
Om cliënten die *voor het eerst* TEK krijgen zelfredzaam te houden, beoordeelt m.n. ergotherapeut of zelfstandig TEK gebruik mogelijk is

Werkwijze ondersteuning bij aantrekken TEK bij nieuwe thuiszorgcliënten



Om cliënten die al *thuiszorg* krijgen voor TEK zelfredzaam te maken, identificeert wijkverpleegkundige cliënten die TEK zelf aan kunnen doen

Werkwijze hulpmiddelen en thuiszorg aantrekken TEK bij bestaande cliënten thuiszorg



De TEK hulpmiddelen op de markt vereisen bij gebruik allen arm/hand functie en kracht van de cliënt i.c.m. reiken tot te tenen

Marktoverzicht van meeste gebruikte TEK hulpmiddelen*

	Zelfstandig uittrekken	Drukklasse	Te gebruiken met weinig kracht/functionaliteit in arm	Nodig om te reiken tot de voet of kuit	Gericht op medewerkers thuiszorg of cliënt	(Jaarlijkse) kosten
Glijzak	+	2,3 en 4	-	Voet	Beiden	€10-50
Dressbudy	+	2,3 en 4	+/-	Kuit	Cliënt	€180
Handylegs	-		+/-	Kuit	Cliënt	€350
The Steve (Westcare)	+	2,3 en 4	+/-	Kuit	Cliënt	€105
Steunkouspistool	+	2,3 en 4	+/-	Kuit	Beiden	€1.750
Doff N' Donner	+	2,3 en 4	-	Voet I.c.m anti-slipmat: Kuit	Beiden	€70



HelpSoq is een CE-gecertificeerd hulpmiddel dat zorgverleners ontlast en tevens door cliënten zelf gebruikt kan worden



De HelpSoq is ontwikkeld als aantrekhulp om de fysieke belasting van medewerkers in de VVT te minimaliseren of cliënten geheel zelfredzaam te houden. HelpSoq is een CE-gecertificeerd huishoudelijk apparaat.

Anders Werken

Medewerkers kunnen zonder zware krachtinspanning TEK aantrekken. HelpSoq biedt nog geen oplossing voor het uittrekken van de TEK.

Zelfredzaamheid thuis

De HelpSoq wordt ook ingezet als hulpmiddel voor cliënten die nog zelfstandig bij hun tenen kunnen en niet met een ander (minder geavanceerd en daarmee goedkoper) hulpmiddel uit de voeten kunnen. Hiermee wordt inzet van thuiszorg voorkomen.

Klik [hier](#) als de knop niet werkt



Cliënten met weinig kracht in handen die niet geholpen zijn met huidige TEK-hulmiddelen zijn dat mogelijk wel met de HelpSoq

	Zelfstandig uittrekken	Drukklasse	Te gebruiken met weinig kracht/functionaliteit in arm	Nodig om te reiken tot de voet of kuit	Gericht op medewerkers thuiszorg of cliënt	(Jaarlijkse) kosten
Glijzak	+	2,3 en 4	-	Voet	Beiden	€10-50
Dressbody	+	2,3 en 4	+/-	Kuit	Cliënt	€180
Handylags	-		+/-	Kuit	Cliënt	€350
The Steve (Westcare)	+	2,3 en 4	+/-	Kuit	Cliënt	€105
Steunkouspistool	+	2,3 en 4	+/-	Kuit	Beiden	€1.750
Doff N' Donnner	+	2,3 en 4	-	Voet I.c.m anti-slipmat: Kuit	Beiden	€70
HelpSoq	-	2,3 en 4	+	Voet, en met armverlenger slechts tot kuit	Beiden	€900



Cliënten waarvoor huidige hulpmiddelen ontoereikend zijn door b.v. gebrek aan arm/hand functie of kracht kunnen mogelijk nog wel gebruik maken van de HelpSoq

- Makkelijk in gebruik: weinig stappen;
- Kost weinig kracht; kous 'pakt' snel. Daarmee fijn voor mensen met gewrichtsproblematiek;
- Helpt beter dan andere hulpmiddelen om de kous over de hiel te krijgen.



Doelgroep 1: de HelpSoq is relevant voor mensen die dankzij de HelpSoq zonder thuiszorg kunnen

Doelgroep: Mensen voor wie de thuiszorg dankzij de HelpSoq niet (meer) langs hoeft te komen.

Het hulpmiddel is relatief duur, dus wordt alleen in deze situaties vergoed. Het betreft cliënten/mantelzorger met:

- Trombose, open been, oedeem, pleisters/verband
- Slechts één functionele arm
- Weinig kracht in arm
- Gewrichtsproblematiek
- Cognitieve problematiek, omdat er weinig handelingen zijn en deze zijn niet complex
- Extreem vaatlijden, omdat het minder pijnlijk is dan andere hulpmiddelen

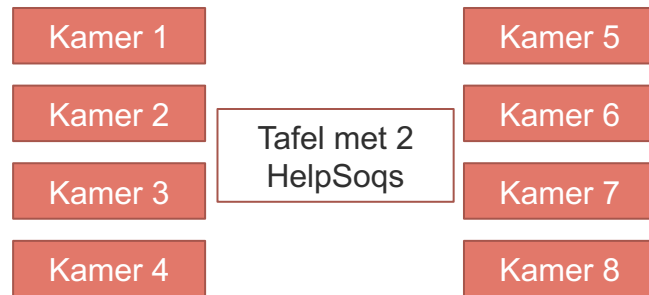


Doelgroep 2: de HelpSoq is relevant voor zorgmedewerkers in het verpleeghuis die dankzij HelpSoq minder fysieke belast worden

Gebruik HelpSoq voor mensen die naast HelpSoq alsnog zorg gebruiken:

In het verpleeghuis:

Iedere client krijgt twee 'ringen'. Op een centrale plek staan twee HelpSoqs: één voor het linker- en een voor het rechterbeen. De medewerker rolt beide kousen op de ringen en gaat dan naar de kamer van de client.



Meerkosten voor zorginstelling:
c.a. €1800 per afdeling per jaar

Haalbaarheid: hoog

Een verpleeghuis kan overwegen om te investeren om de fysieke belasting voor medewerkers te verlagen (i.h.k.v. ARBO).

In de thuiszorg:

Iedere client krijgt een eigen HelpSoq, omdat het apparaat te groot is om mee te dragen voor thuiszorg medewerkers.



Meerkosten voor zorginstelling of
client: c.a. 900 euro per cliënt per jaar

Haalbaarheid: laag/gemiddeld

Een HelpSoq aanschaffen voor iedere thuiszorgcliënt lijkt kostbaar voor thuiszorginstellingen evenals voor cliënten zelf.



Met diverse doorontwikkelingen in 2024 wordt de HelpSoq nog breder toepasbaar



De armverlenger

Doorontwikkelingen HelpSoq:

Armverlenger

Met de armverlenger kunnen cliënten die niet zelf bij hun voeten kunnen, toch hun steunkousen zelfstandig aantrekken met behulp van de HelpSoq. De armverlenger is een accessoire die perfect werkt met de bestaande HelpSoq.

De productie van de armverlenger is op dit moment in voorbereiding en komt in juli 2024 beschikbaar. Met deze eerste oplage gaat HelpSoq - samen met hun ergotherapeuten en eerste gebruikers - testen of het systeem nog optimalisatie nodig heeft.

Kous-opzetter

Voor mensen met een beperkte behendigheid in de handen, ontwikkelt HelpSoq een kous-opzetter. Naar verwachting komt deze in 2024 beschikbaar.

Rolkoffer

HelpSoq werkt ook aan een rolkoffer voor ergotherapeuten in de thuiszorg.



Samengevat: de HelpSoq heeft grote potentie om impact te maken op IFOZ-doelstellingen

Thema 1
Zelfredzaamheid
Thuis



Grote impact

Mensen kunnen dankzij de HelpSoq weer zelfstandig steunkousen aantrekken.

Thema 2
Effectiever
inzetten van
arbeidscapaciteit



Grote impact

Dankzij de HelpSoq is er voor een groep geen thuiszorg meer nodig.

Zorgmedewerkers blijven beter inzetbaar doordat zij ondersteuning krijgen bij het aantrekken van steunkousen, hun derde meest belastende activiteit.



Meer weten?
info@ifoz.nl

